

# Stimme von Fuß bis Kopf – Einführung in die Methode Atem-Tonus-Ton®

16. und 17. Oktober 2020/ Seminar

in der Praxis BODE Logopädie& StimmWelt in Chemnitz

mit Sabine Seidel

[Sängerin, Gesang- & Atempädagogin, Ausbildungsdozentin für ATT]

## Inhalt

*Atem-Tonus-Ton®* ist eine körperorientierte Stimpädagogik, die Bewusstheit durch Atem, Bewegung und Stimme fördert.

Entwickelt wurde die Arbeitsweise von **Maria Höller-Zangenfeind** auf Grundlage des *Erfahrbaren Atems* nach **Ilse Middendorf**.

Im Mittelpunkt von *ATT* stehen die prozessorientierte Entfaltung der Klanglichkeit in Stimme und Sprache sowie das Wecken und Fördern von Authentizität, Ausdruckskraft und Wohlbefinden. Der „zugelassene“ Atem bildet den Leitfaden in der Verbindung von Körper, Stimme und Persönlichkeit.

Das Seminar vermittelt die Grundlagen von *Atem-Tonus-Ton* und orientiert sich dabei an dem Buch „Stimme von Fuß bis Kopf“ von Maria Höller-Zangenfeind [Studienverlag Innsbruck].

Folgende Themen werden erarbeitet;

- Atem - Atmung - Atem. Der zugelassene Atem
- Atem & Bewegung in Verbindung
- Körperinnenraum & Außenraum
- Atemräume und Atemqualitäten
- Tonus & Tonusbalance.
- Widerstandskraft
- Atem, Phonation & Resonanz

## Referentin

### Sabine Seidel

Sängerin, Gesang- & Atempädagogin auf der Grundlage des *Erfahrbaren Atems* nach **Ilse Middendorf** und der Arbeitsweise *Atem-Tonus-Ton®* nach **Maria Höller-Zangenfeind**.

Ausbildungsdozentin für *ATT* in Europa und Japan und Leiterin der Ergänzungsausbildungen *ATT* in Freiburg i.Br. und Berlin.

[www.vokalraum-freiburg.de](http://www.vokalraum-freiburg.de)

[www.atem-tonus-ton.com](http://www.atem-tonus-ton.com)

## Beginn

Fr. 16. Oktober 2020 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Sa. 17. Oktober 2020 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

## Kosten für das Seminar

230,- € / ermäßigt 170,- € (Schüler, Studierende) (umsatzsteuerbefreit)

## Ort

BODE Logopädie & StimmWelt  
Uhlichstraße 13  
09112 Chemnitz  
[ Kässberg]

## Zusätzlich Hinweise

Stimm-, Sprech- und Sprachtherapeuten erhalten 13 Fortbildungspunkte gemäß § 125 SGB V.  
Der Kurs wird als Einstieg in die Ergänzungsausbildung Atem-Tonus-Ton® anerkannt.

**Verbindliche Anmeldung bis zum 31.08.2020 bitte per E-mail mit allen Kontaktdaten an:**

### Kerstin Bode

E-Mail : [info@bode-logostim.de](mailto:info@bode-logostim.de)

Telefon: 0371 / 65 13 42 95

[www.bode-logostim.de](http://www.bode-logostim.de)

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Sie erhalten die Bestätigung per E-Mail.

Bei Absage nach dem 31.08.2020 ohne eine Ersatzperson zu nennen, müssen wir 50% der Kosten berechnen. Bei Nichterscheinen sind die gesamten Kosten zu leisten

Weitergehende Informationen und Fragen gerne bei: **Kerstin Bode**

Telefon: ++49 371 / 65134295.

Weitere Infos: [www.atem-tonus-ton.com](http://www.atem-tonus-ton.com) und / oder: [www.bode-logostim.de](http://www.bode-logostim.de)

**Bitte bequeme Kleidung, flache Schuhe oder Socken mitbringen/ anziehen.**

**Wir freuen uns auf Sie !**